



BOLETÍN GERONTOLÓGICO

VOLUMEN 7 NO. 1



AGOSTO/SEPTIEMBRE



DIRECTORIO



DRA. MARÍA ROSALBA JIMENÉZ OCAÑA
DIRECTORA DE LA FMH-CII

DRA. GLADIS KARINA HERNÁNDEZ LÓPEZ
SECRETARIA ACADÉMICA

DRA. MARÍA DEL SOCORRO DE LA CRUZ
ESTRADA
COORDINADORA DE ENSEÑANZA

DRA. MARGARITA YVON VALDEZ MORALES
COORDINADORA DE LA LICENCIATURA
EN GERONTOLOGÍA

DR. CARLOS MIRANDA VIDEGARAY
EDITOR RESPONSABLE Y COORDINADOR DEL
SÉPTIMO MÓDULO DE LA LICENCIATURA EN
GERONTOLOGÍA

EDICIÓN Y DISEÑO
JOSÉ HERNÁN ALVARADO RUÍZ
CESAR MARTÍN GALVEZ CRUZ
JOSHIMAR JOVANI CAMACHO OVANDO



GERONTO NOTAS



**CURSO DE
INDUCCIÓN..... 1**

**BIENVENIDA AL NUEVO
CURSO..... 2**

**PRIMER FESTIVAL DEL
OCELOTE..... 3**

**EVENTO RECREATIVO PARA
PERSONAS MAYORES
EN EL PARQUE CAÑA
HUECA..... 4**

**DÍA DEL GERONTÓLOGO Y LA
GERONTÓLOGA..... 6**

DÍA DEL ALZHEIMER..... 11

El nuevo ciclo escolar dio inicio con la ceremonia de bienvenida y el curso de inducción, dirigido a las y los estudiantes de nuevo ingreso, realizado del 4 al 6 de agosto.

Durante estas jornadas se llevaron a cabo diversas actividades cuyo objetivo principal fue brindar la información necesaria para facilitar la integración de quienes comienzan su formación profesional en la Facultad.

El curso de inducción incluyó un recorrido por las instalaciones de nuestra Facultad, la presentación de la Comisión de Género y de la Unidad de Capacitación Académica Multidisciplinaria (UCAM), así como una explicación sobre el uso adecuado de la biblioteca y las normas que regulan su funcionamiento.

De igual manera, se expusieron los beneficios de formar parte de la AEGECH y del Consejo Estudiantil, órganos que representan y apoyan a la comunidad universitaria.

Finalmente, se ofreció un panorama general sobre las asignaturas y el cuerpo docente que acompañarán a las y los estudiantes a lo largo de su trayectoria en la Licenciatura en Gerontología, fomentando desde el inicio un sentido de pertenencia y compromiso académico.



02 BIENVENIDA AL NUEVO CURSO

POR: JOSÉ HERNÁN ALVARADO RUÍZ

Para concluir con este curso de inducción, se llevó a cabo la ceremonia de bienvenida encabezada por el cuerpo docente y por el representante estudiantil ante el Consejo Técnico, Alejandro Rosas Ramírez.

Durante este acto se enfatizaron aspectos fundamentales para la formación profesional, destacando la importancia de la correcta presentación del uniforme, que debe consistir en zapatos clínicos o blancos impecables, pantalón blanco y filipina azul con cierre, portando de manera visible los logos oficiales de la Licenciatura en Gerontología y de la UNACH.

El evento contó además con la presencia en la mesa de presídium de las y los coordinadores de módulos, así como de la coordinadora de la licenciatura, quienes con su participación refrendaron el compromiso institucional de acompañar y respaldar la trayectoria académica de la nueva generación de estudiantes. Este espacio de encuentro marcó de manera significativa el inicio de actividades, fortaleciendo el sentido de identidad y pertenencia dentro de la comunidad universitaria.



PRIMER FESTIVAL DEL OCELOTE

03

POR: CESAR MARTIN GALVEZ CRUZ

El Festival Ocelote es un evento universitario organizado por la Universidad Autónoma de Chiapas (UNACH) que tiene como objetivo promover la identidad institucional y la integración de nuevos estudiantes a través de actividades culturales, artísticas y académicas.

El 14 de Agosto del 2025 se llevo acabo el primer festival del ocelote, campus central de Tuxtla Gutiérrez, donde Boletín Gerontológico y Gerontocel colaboraron juntos en una jornada de difusión, con el objetivo de dar a conocer la importancia y el alcance de nuestra licenciatura.



Durante la visita, jóvenes de distintas licenciaturas tuvieron la oportunidad de conocer qué significa ser gerontólogo, cuál es su campo de acción y qué aportes realiza este profesional a la sociedad. Se explicó que la Gerontología es una ciencia multidisciplinaria dedicada al estudio del envejecimiento y la vejez desde una perspectiva integral, que va más allá de la atención clínica y se aplica en áreas sociales, psicológicas, culturales y comunitarias.

Se resaltó que el gerontólogo contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo el envejecimiento activo y saludable.



04 EVENTO RECREATIVO EN CAÑA HUECA

POR: JOSHIMAR JOVANI CAMACHO OVANDO

El sábado 30 de agosto fuimos invitados por la Asociación Civil ESUPEM (Empresarios del Sur Unidos por las Personas Mayores) al evento conmemorativo por el Día del Adulto Mayor en México, realizado en el parque recreativo Caña Hueca. Durante la jornada se llevaron a cabo diversas actividades recreativas y culturales, en las que participaron diferentes instituciones en coordinación con la Asociación de Alzheimer Chiapas. Gracias a este esfuerzo conjunto se obtuvieron muy buenos resultados, destacando la activa participación de los asistentes. Al evento acudieron personas adultas mayores de distintas casas geriátricas, acompañadas de familiares y amigos, así como público en general interesado en la celebración.



Al inicio del evento se dio la bienvenida a las personas mayores invitadas de las diferentes instituciones. Posteriormente, se recibió con aprecio a nuestro presidente municipal de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, quien dirigió unas palabras a la población en general sobre la importancia de los adultos mayores en nuestra sociedad. En su mensaje hizo hincapié en que este sector de la población requiere del apoyo de todos —niños, jóvenes y adultos— para lograr una integración plena en nuestra nueva era.

05 EVENTO RECREATIVO EN CAÑA HUECA

POR: JOSHIMAR JOVANI CAMACHO OVANDO

En las actividades se realizaron bailables, stands informativos, cómo el stand del Centro Gerontológico de Estimulación Neuronal (CEGEMA), también contamos con un stand de parte de la casa geriátrica Felix Azul, así como la participación de la Facultad de Ciencias de la Nutrición y Alimentos (UNICACH), venta de comidas, y había un stand especializado en dar masajes a las personas que lo requerían. también estaba nuestro stand informativo integrado por boletín gerontológico y gerontotocel, en el cual nosotros brindamos información sobre nuestra licenciatura y sobre la importancia de un gerontólogo en la sociedad. Por lo que nos pudimos percatar varias personas entre ellas adultas mayores no sabían que era la gerontología, pero nosotros les brindamos esa información primordial para que tuvieran la noción de nuestra labor.



En nuestra experiencia, consideramos que fue un evento muy importante e inclusivo para la sociedad, ya que permitió una valiosa interacción entre generaciones. Para nosotros, como gerontólogos, resultó especialmente significativo observar cómo la sociedad puede integrar a las personas mayores en diversas actividades, contribuyendo así a prevenir su aislamiento social y fortaleciendo su participación comunitaria.



DÍA DEL GERONTÓLOGO Y LA GERONTÓLOGA

06

POR: JOSÉ HERNÁN ALVARADO RUÍZ

Entrando al primero de Septiembre celebramos el Día del Gerontólogo y la Gerontóloga. Con mucha emoción se llevó a cabo un evento en el que contamos con la participación de toda la comunidad estudiantil y docentes de nuestra licenciatura, quienes participaron con mucho entusiasmo en un rally con muchos retos para vencer, se propusieron varios juegos que con tanta diversión se fueron pasando uno por uno.

Para empezar el día comenzó con la llegada de los alumnos a la facultad de medicina humana, con uniforme para luego ponerse deportivamente listos al toque del día del gerontólogo. Para dar paso a la inauguración, siendo las 4 de la tarde la directora de la Facultad, la Dra. María Rosalba Jiménez Ocaña, junto con los 3 consejeros técnicos de la licenciatura, dieron un discurso de lo importante que es este día, del valor que los gerontólogos llevamos acabo día con día, el esfuerzo y el empeño que le ponemos a esta carrera para luego partir una pastel conmemorativo.



Posteriormente se llevaron acabo 16 juegos dentro de las instalaciones de la Facultad, de lo cuales podemos destacar el saltar la cuerda, adaptar una canción popular al enfoque gerontológico, inventar un baile de tiktok, carrera de costales, colocar en orden la misión y visión de la carrera en gerontología.



DÍA DEL GERONTÓLOGO Y LA GERONTÓLOGA

07

POR: JOSÉ HERNÁN ALVARADO RUÍZ



Entre los premios obtenidos se encuentran mil pesos en efectivos, Baumanómetros y demás premios que bien merecidos obtuvieron los ganadores.



Estos juegos se realizaron de la siguiente manera, los equipos se conformaron de manera aleatoria con el afán de crear más compañerismo entre la comunidad estudiantil de cada semestre, en todo momento el equipo tenía que ir junto, así es, nadie podía irse por su cuenta a las diferentes estaciones las cuales eran vigiladas por un docente y su grupo de staff, igualmente conformado por estudiantes de la licenciatura, todos tenían que ir, incluso en la carrera de costales, todos tenían que ir atrás del que le tocara participar en esa actividad.

Para decir y confirmar que ya habías ganado tenías que llegar al punto central de donde se había dado la inauguración, como ya se había mencionado, con todos tus compañeros pero con el detalle de que cada equipo tenía que llevar 16 pañuelos, que se les entregaban al terminar cada actividad, un equipo había dicho que ya había acabado cuando le faltaba un pañuelo, hasta que a lo lejos otro de los equipos, con todos sus integrantes unidos y todos los pañuelos obtenidos como si de juegos olímpicos se tratasen, llegaron al punto de arranque, entregaron todo y finalmente ganaron.

DÍA DEL GERONTÓLOGO Y LA GERONTÓLOGA

08

POR: JOSÉ HERNÁN ALVARADO RUÍZ

Al finalizar este rally se entrevistó a dos alumnas las cuales quisieron compartir su experiencia en este día del gerontólogo.

Abi, de sexto semestre, nos comparte lo siguiente:

-¿Las actividades realizadas cumplieron con tus expectativas?

No tenía ninguna expectativa pero estuvo bastante divertido.

-¿Para ti qué es ser gerontóloga?

Para mí ser gerontóloga sería tener la oportunidad de actuar con amor, empatía con lo que hacemos, mucha vocación y estoy muy orgullosa de ser gerontóloga.

Enseguida entrevistamos a Monse, también estudiante de sexto semestre que de igual forma nos comparte lo siguiente:

-¿Cómo te sentiste hoy siendo día del gerontólogo?

Me sentí bastante bien, fue un día muy divertido.

-¿Las actividades realizadas el día de hoy cumplieron con tus expectativas?

La mayoría sí, no me esperaba que fueran actividades tan creativas, pero todo estuvo muy bueno.

-¿Para ti que es ser gerontóloga?

Es ser un profesional en un campo multidisciplinario, con mucha empatía y amor hacía la sociedad, ya que dependerá de nosotros poder ayudarles a mejorar su calidad de vida y pues su estado de salud.



Y para culminar con las entrevistas Birza, estudiante del séptimo modulo, ganadora del rally, nos compartió su experiencia en el día del gerontólogo y la gerontóloga:

¿Cómo te sentiste el día de hoy?

Muy bien, al principio pensamos que no íbamos a ganar, pero terminamos ganando, como premio la facultad nos dio distintos regalos y ahora que el evento terminó me siento muy contenta por haber participado en un día así.

¿Qué es lo que esperabas de las actividades?

Pensé que no iba a ser algo bueno, creí que iba a ser aburrido pero este año la verdad estuvo muy divertido y como es el primer año en el que participamos en algo así pues estuvo excelente.



Y así es como el día culminó.



El 21 de Septiembre se conmemora el Día Mundial de Alzheimer, una enfermedad progresiva y degenerativa del cerebro, que provoca deterioro en la memoria, el pensamiento y la conducta.

El 18 de septiembre, con motivo del Día Mundial del Alzheimer, se realizó un evento en la Facultad de Medicina Humana, en colaboración con la Asociación Chiapaneca de Alzheimer, AVANTI y con la participación de María Elena Abarca Medina, quien presentó su tesis sobre musicoterapia. Durante la actividad se explicó cómo la música puede generar estímulos que, aunque no detienen la enfermedad, permiten que las y los pacientes recuerden por un instante momentos significativos de su vida.

El evento arrancó con la ponencia de la alumna en gerontología Ana Leydi López Flores, en representación de la Asociación de Alzheimer, quien habló sobre en general de la enfermedad, cómo comienza, las etapas en cuanto a este trastorno, desde el momento en que el olvido comienza con cosas leves hasta la manera progresiva en que todo comienza a ser más difuso y nublado.



Ana Leydi explicó cómo llegar a prevenir el Alzheimer con hábitos que podemos comenzar a hacer desde ya, desde tener una buena alimentación, estimular el cerebro con una buena dosis de lectura hasta juegos mentales, esto para crear un estímulo y que el cerebro siga en función.



La siguiente ponencia fue impartida por el director de la institución AVANTI, el Dr. Jesús Almanza, especialista en psiquiatría. Durante su intervención, explicó de manera clínica y detallada el avance progresivo y radical que presenta el Alzheimer en las personas adultas mayores. A través de imágenes, mostró los procesos por los cuales un cerebro enfermo se va apagando, hasta perder completamente rastros de su funcionamiento previo.

Asimismo, compartió las diversas herramientas disponibles en la institución, como:

- DÚO MAG
- SOOMA
- ALLISON

El pastillero llamado APOLO y el rompecabezas IRENE.

El doctor destacó que estos recursos permiten realizar diferentes estímulos cerebrales, promoviendo respuestas cognitivas, apoyando la gimnasia cerebral y ayudando a mantener el cerebro en funcionamiento por más tiempo.



Para cerrar la jornada, la licenciada en Gerontología, María Elena Abarca Medina, compartió su tesis, reconocida con el premio Maciel. Relató cómo su proyecto nació de la combinación entre el servicio social y su interés en explorar un nuevo campo: la musicoterapia, una experiencia que le permitió observar avances significativos en personas mayores.

Uno de los hallazgos más reveladores fue constatar que, incluso con Alzheimer, los pacientes logran reconocer cambios en su entorno; detalles tan simples como la sal o una variación en la habitación pueden activar áreas cerebrales que solemos dar por perdidas. Además, innovó al adaptar escalas de evaluación como el MOCA, modificando elementos —animales, formas, colores— para hacerlas más accesibles a sus pacientes y convertirlas en el eje de su investigación.



ESTE ESPACIO ES PARA TI

**¿TIENES ALGUNAS SUGERENCIA O TE
GUSTARÍA COMPARTIR ALGO EN EL
BOLETÍN?**



BOLETÍN GERONTOLÓGICO
LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA

**ESCRIBENOS A NUESTRAS REDES
SOCIALES**



BOLETÍN GERONTOLÓGICO



BOLETÍN_GERONTOLÓGICO

**(WHAT'S THE STORY) /
MORNING GLORY**

La Benemérita Universidad Autónoma de Chiapas, la Unión de Universidades de América Latina y el Caribe y la Red Latinoamericana y Caribeña de Investigadoras e Investigadores en Ciencias del Envejecimiento y Gerontología tienen el honor de invitar al

CICE

Congreso Internacional de Ciencias del Envejecimiento

Hacia la conformación de una Gerontología Latinoamericana y Caribeña

28, 29 y 30 de octubre

**Centro de Convenciones
"Dr. Manuel Velasco Suárez"**

- Conferencias
- Ponencias
- Mesas de Trabajo
- Stands
- Gerontomerca
- Programa Cultural
- Carteles de Investigación

Registro

redlyciceg@unach.mx

Formato híbrido

presencial y virtual

Mesa 1

Discursos de poder en las políticas institucionales internacionales y locales.

Mesa 2

Discursos de poder sobre el envejecimiento y la población envejecida en la academia: docencia, investigación y extensión.

Mesa 3

Propuestas sociales alternativas en la construcción de una cultura del envejecimiento desde una perspectiva interseccional.



BENEMERITA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIAPAS

BOLETÍN GERONTOLÓGICO

