

# BOLETÍN GERONTOLÓGICO DE CHIAPAS

AÑO 1, VOLUMEN 1, NÚMERO 4, OCTUBRE 2021



Fuente: Ajr\_imagenes(2018)

## GERONTO SECCIONES:

Entrevista a la Dra.  
Tomas De Los Ángeles

Pág.. 2 - 4

Virtualidad y bioética

Pág.. 5 - 8

Investigación sobre el  
estrés en estudiantes  
de gerontología

Pág.. 9 -10

Entrevista a la Mtra.  
Georgina López  
Montero

Pág.. 11 - 13

Entrevista a Marcos  
Alejandro Vázquez

Pág.. 14 - 18

Tomando café con...

Pág.. 19

Gerontorecomendaciones:

Pág.. 20 - 25



<https://www.facmed.unach.mx>



<https://www.facebook.com/pages/Facultad-De-Medicina-UNACH>



[boletingeronto@hotmail.com](mailto:boletingeronto@hotmail.com)

OCTUBRE 2021



## **ENTREVISTA A LA DRA. TOMASA DE LOS ÁNGELES JIMÉNEZ PIRRÓN**

**PRESIDENTA DEL COMITE DE BIOÉTICA DE LA  
FACULTAD DE MEDICINA  
"DR. MANUEL VELASCO SUÁREZ".  
CAMPUS II**

**Entrevista realizada por José Carlos Alfaro Alvarez**

**1. Dra. este año usted ha sido distinguida de nueva cuenta como presidenta del Comité de Bioética de nuestra Facultad, platíquenos ¿cuándo se crea este Comité, ¿quiénes lo integran y cuáles son sus funciones?**

El Comité se integra a partir del 2005, se inicia con el Capitulo Chiapas que existe desde antes, desde el año 2000, lo integran docentes de medicina humana y gerontología, entre sus funciones está vigilar la parte ética de los programas de bioética de investigación , dar el aval, tener presente la parte de la bioética que se lleva a cabo y nos falta todavía integrar otras acciones como gerontología y ahorita hemos trabajado más con la licenciatura de médico cirujano.

**2.¿Qué ventajas le representa a la comunidad de nuestra Facultad contar con un Comité de Bioética?**

Es muy importante, porque todas las universidades de México y del mundo deben de contar con un comité de bioética para vigilar todos los aspectos éticos en la educación y sobre todo para tomar en cuenta todos los proyectos de los programas operativos transversales de la bioética en la licenciatura y además vigilar la investigación, que es uno de los puntos primordiales que tenemos y también ofrecer cursos, es una de las propuestas que vamos a hacer para trabajar con gerontología.

### **3. Desde la mirada que la Bioética nos ofrece, díganos Dra. ¿Cómo ha visto este cambio de pasar de lo presencial a lo virtual? ¿Cuáles son las implicaciones que ha representado para la comunidad estudiantil y para las(os) docentes?**

---

Si hablamos de los(as) jóvenes, hablamos de que la ética son valores que se viven, que no se tienen, se viven los valores en primer lugar, en segundo lugar hay diferentes tipos de identidades digitales, las(os) jóvenes utilizan las nuevas tecnologías y ahí viene la nueva antropología digital, sin embargo yo creo que las tecnologías son muy importantes para las y los jóvenes y que hay que saber utilizarlos, ya que actualmente al entrar al internet podemos encontrar mucha información, desde los avances de la ciencia, la investigación.

Para las(os) maestros fue un boom tremendo trabajar con la tecnología, porque hay quienes tuvimos que llevar cursos, diplomados, maestrías y doctorados sobre tecnologías para poder irnos acostumbrando, hay docentes para quienes ha sido muy difícil el trabajar en la plataforma, nuevos métodos de enseñanza que se tuvieron que adaptar, ha sido diferente pero considero que lo más importante es ayudar al joven a construir su propio conocimiento y esto se adquiere con la tecnología, es una ayuda para ellos.

### **4. En estos escenarios en que no solamente hablamos de clases virtuales, sino que enfrentamos una muy acelerada tendencia a la virtualidad en todos los ámbitos de la vida: el entretenimiento, la salud, el establecimiento de relaciones sociales e interpersonales, ¿la Bioética adquiere una mayor relevancia? ¿Por qué?**

---

Claro que sí, sobre todo en nosotros, los seres humanos tenemos algo muy importante que son nuestros valores, entonces desde diferentes puntos de vista, saber escuchar a las(os) compañeras(os), son valores que se viven, yo considero valores del ciudadano, eso es algo muy importante, es la cultura y la educación.



**5. Y en las dinámicas que hoy día presenta nuestra Facultad, ¿De qué manera Dra. podríamos incorporar de manera más sustantiva a la Bioética, tanto en los programas académicos como en las dinámicas desde las cuales nos relacionamos?**

---

En los programas operativos de cada competencia, nosotros tenemos la parte de la formación y los valores, cada docente al llevar a cabo o escribir su programa operativo, ahí se encuentra la parte de la ética y eso es muy importante, porque es la relación del paciente con el médico(a) o el(la) gerontólogo(a), tiene que ver una relación que tiene que ser empático con el(la) paciente, y esos son valores que se tienen que tomar en cuenta, y cada uno de los programas operativos lo tienen en el currículum de ambas licenciaturas, está inmerso el programa de bioética.

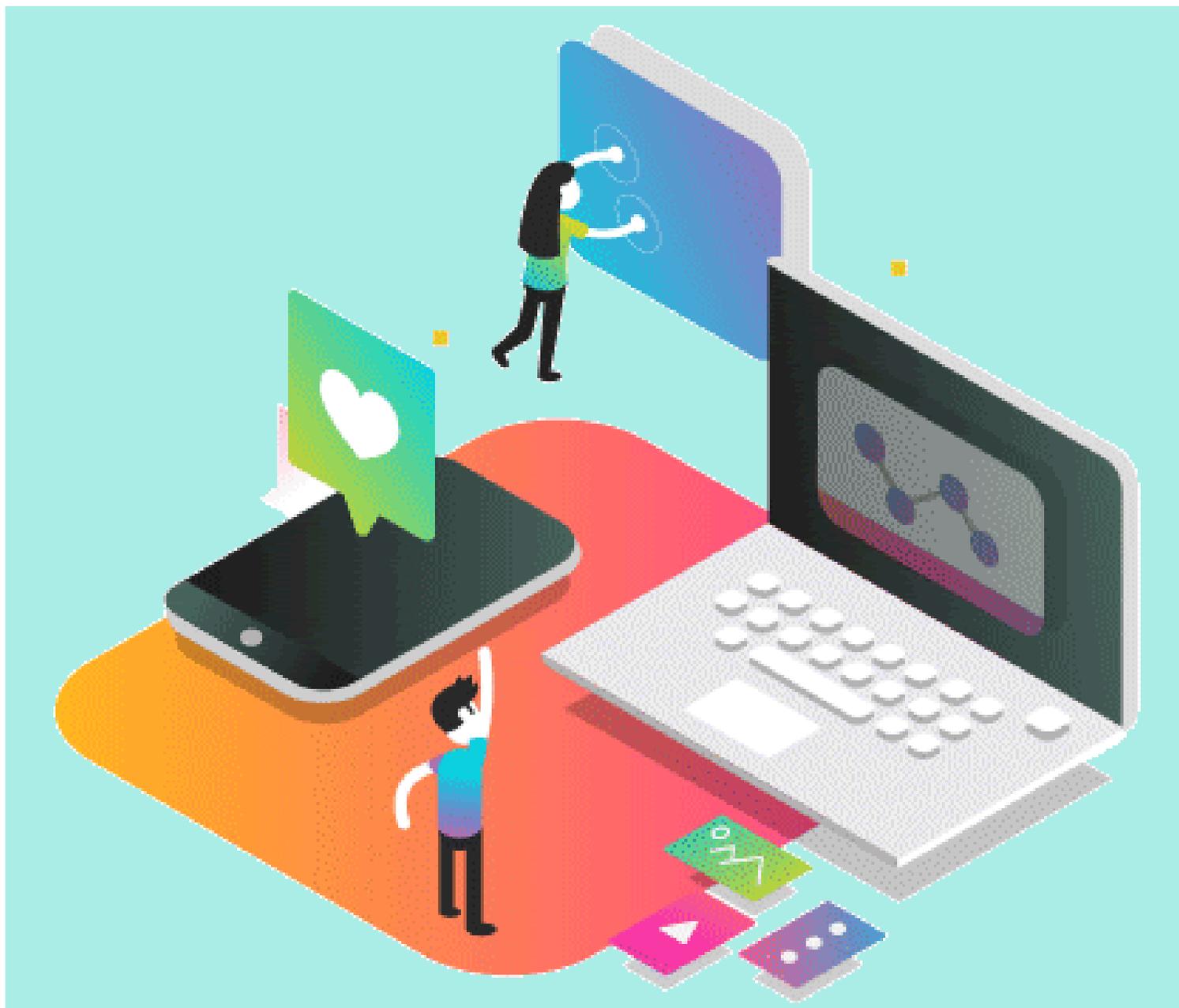
**6. Para cerrar esta entrevista Dra. en su calidad de presidenta del Comité de Bioética de la Facultad de Medicina Humana, frente a estos retos que enfrentamos, en casa, en la Universidad, ¿qué mensaje daría a nuestra comunidad?**

---

A los futuros profesionistas les digo que uno de los puntos importantes es el respeto, cuando estamos ante un profesionista, siempre debe de existir un respeto, y ese respeto debe ser tanto entre docentes como entre los(as) alumnos(as), cuando se pierde el respeto, ahí se acaba la bioética, porque nosotros siempre lo debemos tomar en cuenta. El respeto debe existir siempre, faltar eso ya es algo que está faltando a la parte ética y siempre lo que tú haces como profesionista, siempre vas a hacerlo para llevar un bien hacia tus pacientes, y no para dañarles.

Agradecemos mucho a la Dra. Tomasa De Los Ángeles Jiménez Pirrón por concedernos esta entrevista y le deseamos lo mejor en este importante encargo.





# VIRTUALIDAD Y BIOÉTICA

El hombre vive en dos plataformas, estas se dividen en la plataforma real como espacio tangible, característica que llamaremos sustancia, por otro lado la plataforma virtual, como espacio que simula la realidad de manera electrónica por medio de la tecnología, pero que ha dado a la humanidad una serie de comodidades diferentes en ámbitos como la comunicación y el conocimiento.

**Fuente:** García Blanco j. María (2002) virtualidad, realidad, comunidad. Un comentario sociológico sobre la semántica de las nuevas tecnologías. Teoría sociológica .Volumen 68 (81 - 106 pág.)

# LA BIOÉTICA

**BIOÉTICA:** Es un neologismo acuñado en 1971 por Van Rensselaer Potter (en su libro *Bioethics: bridge to the future*), en el que este autor englobaba la "disciplina que combina el conocimiento biológico con el de los valores humanos". La prestigiosa *Encyclopedia of Bioethics* (coordinada por Warren Reich) define la bioética como "el estudio sistemático de la conducta humana en el área de las ciencias de la vida y del cuidado sanitario, en cuanto que tal conducta se examina a la luz de los valores y de los principios morales". En la actualidad abarca no sólo los aspectos tradicionales de la ética médica, sino que incluye la ética ambiental, con los debates sobre los derechos de las futuras generaciones, desarrollo sostenible, etc. (De hecho, el libro de Potter trataba las cuestiones éticas en relación al medio ambiente con perspectivas evolutivas, pero posteriormente el término bioética se ha usado sobre todo para referirse a la nueva ética médica y a la ética de los nuevos avances en biomedicina).



Fuente: Infobrisas (2021)

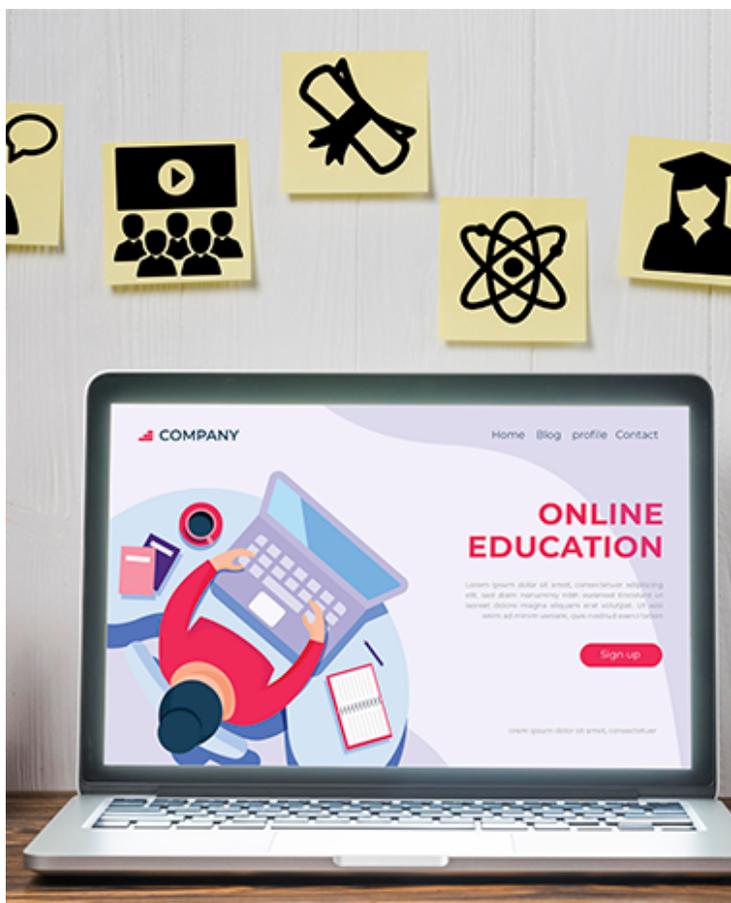


FUENTE: Laura García (2018)

# LA VIRTUALIDAD



**VIRTUALIDAD:** Dicho por Luis Raúl Sánchez Acosta (2020), la virtualidad es un término generalmente empleado para referirse al fenómeno tecnológico que, hoy en día, nos ofrece una nueva forma de relacionarnos como usuarios digitales, rompiendo con todos los límites impuestos por el tiempo y el espacio, pero que a la vez nos brinda experiencias que, tal vez sólo son posibles en esa dimensión. Este fenómeno moderno constituye una dimensión digital creada por el hombre, para interactuar en muy diversos espacios sin la necesidad de encontrarse físicamente en ellos pero, que además nos permite compartir ideas, sentimientos o creaciones, sin estar en el mismo lugar, lo que introduce nuevas dinámicas sociales. Otra de las posibilidades que nos ofrece la virtualidad es que permite nuevos métodos de estudio, trabajo y negocios. La comunicación instantánea entre personas, a pesar de la distancia física, da lugar al teletrabajo; las nuevas formas de interacción y relaciones sociales permite el surgimiento de nuevas formas de negocios y contratación; nuevas estrategias de mercadeo y publicidad dan origen a nuevos productos digitales. (Sánchez Acosta L. (2020, 22 junio).



FUENTE: NATALY (2020)



FOTO: TWITTER @SEP\_MX

---

# VIRTUALIDAD Y BIOÉTICA

---

Hace dos años nunca nos hubiéramos imaginado que términos como virtualidad o realidad virtual hoy fueran tan comunes y tan estrictamente necesarios en nuestro quehacer cotidiano, hacemos uso de ella en las actividades académicas (clases, congresos, cursos, charlas etc.), en las actividades sociales (reuniones familiares y con los amigos etc.) o el comercio en línea que tanto auge ha tenido en estos tiempos de confinamiento y las enormes utilidades que representa para los grandes corporativos de este tipo de negocios, en fin la virtualidad hoy es parte de nuestro lenguaje de nuestro quehacer y de nuestra nueva forma de vivir, pero **¿Donde queda la bioética?** si entendemos por bioética que es una rama de la ética y a su vez es rama de la filosofía que se encarga del estudio de la moral y comprendemos por moral a un conjunto de costumbres y normas para dirigir o juzgar el comportamiento o conducta de las personas de una comunidad, es decir lo que consideramos está bien o mal hecho o una conducta buena o mala, es ahí donde se conjunta la ética y la virtualidad, es decir tener un comportamiento adecuado de acuerdo a las normas y conductas de nuestra sociedad, al hacer uso de las herramientas tecnológicas que nos permiten llevar a cabo las actividades mencionadas y hablando estrictamente de Bioética y virtualidad como dice una de las entrevistadas, en esta edición se refiere a los trabajos de investigación, clases y al comportamiento mismo de los aprendientes y docentes, siempre teniendo en cuenta los principios básicos de lo que juzgamos como bien hecho o correctamente realizado, de acuerdo a nuestras normas como sociedad y específicamente dentro de nuestra Facultad que existe un Comité de Bioética en donde se someten a su consideración los estudios de investigación, planes de estudio y lo que el Comité considere debería de pasar por este escrutinio , es así como la Bioética y la virtualidad son parte ya de nuestras vidas y el exhorto es a que nos conduzcamos siempre hacia lo bien hecho, con respeto a la vida como principio máximo, a la dignidad humana, a la igualdad de género, al medio ambiente, el respeto a nuestros maestros y autoridades académicas, pero sobre todo a nosotros mismos y a tener conciencia de cada uno de nuestros actos.

Comité Editorial



# CAUSA DE ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE LA LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA DURANTE EL CONFINAMIENTO



La Pandemia del coronavirus (COVID-19) constituye una situación de emergencia de salud pública mundial, pudiendo provocar desequilibrio emocional en la sociedad. El incremento en los niveles de estrés es un supuesto probable durante la pandemia. La adaptación a un nuevo estilo de vida, fue generando una gran inestabilidad en diferentes aspectos como, el distanciamiento social, la búsqueda de medios necesarios de vida, el cambio de modalidad en el ámbito académico o laboral, son solo algunas de las cosas a las que obligatoriamente se tuvieron que enfrentar y es que últimamente se han presentado varios estudios donde se menciona que el estrés es uno de los aspectos más visibles en las personas durante este tiempo de pandemia seguido por la ansiedad y la depresión. La pandemia de COVID-19 llega a ser estresante en las personas, generando una fuente natural de preocupación y ansiedad, lo cual podría desembocar en Desorden de Estrés Post- traumático (PTSD) y depresión en casos más severos, sobre todo si no se buscan alternativas para enfrentarlo y prevenirlo (Kim, Durkin, y Bhullar, 2020).

FOTO: picture - alliance/ AP Potos/ R. Blackwell

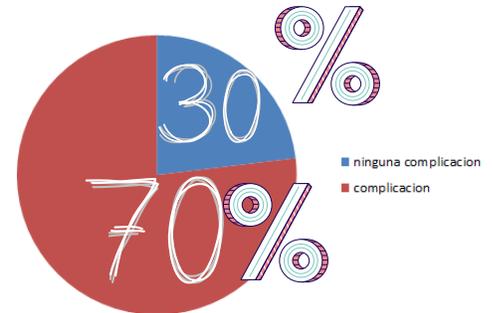


FOTO: REUTERS (2020)

Un equipo conformado por estudiantes de gerontología integrado por: Adriana Albores, Erika Ivonne Cárdenas, Luisa Paulina Espinosa, Miguel Ángel Jiménez, Rosa Yahari Molina y Ariadna Lourdes Osio. Realizaron una investigación cuyo objetivo fue: Identificar y analizar las causas del estrés por confinamiento debido a la pandemia en alumnos de la licenciatura en Gerontología de la facultad de medicina para conocer de qué manera ha impactado el rendimiento académico.



**EL 86.5 % (32) SON MUJERES Y EL 13.5 % (5) HOMBRES QUE SON ALUMNOS PERTENECIENTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA HUMANA DR. MANUEL VELASCO SUAREZ CAMPUS II**



**REACCIONES CONDUCTUALES**

**RENDIMIENTO ACADÉMICO**

**REACCIONES PSICOLÓGICAS**



FOTO: DARINKA RODRÍGUEZ (SEP 2017)

**REACCIONES FÍSICAS:**



**De acuerdo a las entrevistas el 70% de los estudiantes han experimentado complicaciones durante el confinamiento**

### **Resultados obtenidos:**

Analizando las respuestas de nuestra entrevista el foco central era si prefieren estudiar de manera presencial o virtual y todos los colaboradores coincidieron en que prefieren estudiar de manera presencial, ya que no están acostumbrados en esta nueva modalidad el cual les cuesta trabajo para poder realizar sus actividades académicas, de igual forma muchos refieren no tener concentración absoluta en la clase ya que debido a ruido externos imposibilita poder poner atención en las clases así como la mala conexión de internet ya que juega un rol fundamental para poder estar en las clases virtuales y así poder cumplir con las actividades que solicitan en plataforma. Otro punto a mencionar es que la mayoría de los jóvenes estudiantes tienen estrés por esta nueva modalidad de clases en línea ya que por diversos factores que ellos ya han mencionado con anterioridad han sido determinando para poder adquirir o no conocimiento por las clases impartidas.



## **ENTREVISTA A LA COORDINADORA DEL PROYECTO KM DEL ABUELO DE LA LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA**

**LIC. GEORGINA LÓPEZ MONTERO  
DOCENTE DE LA FACULTAD DE MEDICINA  
"DR. MANUEL VELASCO SUÁREZ".  
CAMPUS II**

**Entrevista realizada por Erika Ivonne Cárdenas Domínguez**

### **1. ¿Cómo nace la idea del proyecto Km del Abuelo y cuánto tiempo lleva realizándose?**

Más bien surge de la necesidad que existe en los asilos, en los centros gerontológicos, que son gubernamentales o hechos por asociaciones civiles, que pasan por grandes necesidades económicas. Comienza a surgir a partir de una visita a un asilo que nosotros con mis alumnos realizamos en agosto del 2018, realizamos una de nuestras prácticas en un asilo llamado "San Juan de Dios" y tras ver las necesidades que pasaban en ese asilo surgió esta idea de ayudar a los adultos mayores que se encontraban en mayores necesidades, y pues uno de los principales necesidades que pasan en estos lugares son con productos de aseo personal como pañales, toallas húmedas, papel higiénico, y por ellos es que se comenzó a realizar el KM del abuelo.

### **2. ¿Cuál es el objetivo principal del kilómetro del abuelo, desde su inicio, cuántos kilómetros de insumos han logrado juntar?**

El principal objetivo de este proyecto es recaudar productos de aseo personal como pañales, toallas húmedas papel higiénico a los adultos mayores mas vulnerables, aunado a sensibilizar a la comunidad estudiantil y la sociedad en general por las necesidades que pasan, y bueno hasta ahorita hemos llegado a realizar 7 KM del abuelo, se apertura desde el 2018 en el mes de agosto .

### **3. ¿De qué manera este proyecto aporta en la formación de las y los estudiantes de gerontología?**

La manera en la que aporta a los y las alumnas de gerontología es principalmente sensibilizarse para el apoyo del adulto mayor, ver por las necesidades por las que pasan los adultos mayores en situaciones vulnerables, así también hacer llegar el comunicado a la sociedad para dejar de invisibilizar a los adultos mayores que pasan por mayores necesidades.

#### **4. ¿Qué instancias participan en la realización de este proyecto?**

Existen diferentes empresas particulares que han aportado a este proyecto, como Aexa, Heineken, empresas locales como tortillerías, panaderías, en realidad es quien quiera sumarse a la causa no hay como instancias que siempre participen para cada Km del abuelo, sin embargo siempre se suman empresas que han querido participar.

#### **5. ¿Qué obstáculos ha enfrentado el proyecto del Km del abuelo y cómo los han superado, ¿Qué alternativas han sido adaptadas en la recolección del Km del abuelo?**

Las nuevas alternativas que fueron adaptadas por todo esto de la pandemia es que ya no se lleva a cabo de manera presencial en la facultad de Medicina, sino se hace publicidad por todos los medios virtuales de comunicación y se va recaudando a través de transferencias bancarias, o también por puntos establecidos en fechas determinadas en las que las personas pueden llevar este apoyo y se va recaudando en una bodega, para que esto al final pueda ser entregado, la verdad es que la mayor parte de las aportaciones han sido de manera bancaria, la cual ha hecho que se junte mucho más dinero y se pueda llevar este apoyo, y debido a todo lo de la pandemia ha sido muy difícil poder entrar a las casas gerontológicas, geriátricos o asilos por el riesgo que puede tener el adulto mayor, entonces fueron beneficiadas algunas otras instancias en esta nueva modalidad por este confinamiento, el año pasado a las personas que se les apoyó fue a los adultos mayores que están como empacadores de las cajas que están en Chedraui se les hizo una despensa a cada trabajador, aproximadamente fueron 70 despensas y pues se les brindó este apoyo a ellos, puesto que eran la población más vulnerable porque dejaron de trabajar por un tiempo, corrían riesgo por el Covid, y pues bueno en este caso aparte de estas personas fueron beneficiadas personas en situación de calle y que estaban más vulnerables .



FOTO: Luis Gómez (2021)

## 6. ¿Qué beneficios ha generado el Km del Abuelo en la población adulta mayor?

Pues mucho ya que este evento el KM del abuelo está totalmente orientado para la ayuda de los adultos mayores con mayores necesidades, ya que todo lo que se recauda es destinado a estas personas, además que dejan de ser invisibilizados por la sociedad y la sociedad comienza a prestar mas atención a este grupo vulnerable y dar todas las aportaciones que ellos puedan, independientemente al KM del abuelo se han sumado muchas aportaciones como económicas, aportaciones civiles las que se han acercado a nosotros para poder seguir ayudando a los adultos mayores.

## 7. ¿De qué manera ha impactado el confinamiento al proyecto de KM del abuelo, ha sido complicado darle continuidad?

Pues si ha sido complicado darle continuidad, porque el hecho que no sea de manera presencial hace menos visual el evento, eso provoca mas dificultad para poderse llevar a cabo, sin embargo sí se ha cumplido con cada KM del abuelo, pero ha sido difícil causar el impacto que se provoca de manera presencial.

## 8. ¿Considera que ha tenido mayor alcance en este tiempo de confinamiento que cuando era de forma presencial?

Considero que la verdad no ha tenido tanto alcance como de manera presencial, sin embargo se ha tratado que a pesar de que la manera como la hemos estado trabajando de manera virtual ha funcionado se ha logrado el objetivo, sin embargo hemos recaudado más fondos, más apoyo cuando es de manera presencial.



Agradecemos mucho a la Mtra. Georgina López Montero por concedernos esta entrevista y le deseamos lo mejor.



## ENTREVISTA AL LICENCIADO EN GERONTOLOGÍA MARCOS ALEJANDRO VÁZQUEZ HERNÁNDEZ

### PROPUESTA DE LEY DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN INTEGRAL CONTRA EL ABUSO Y MALTRATO A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

Entrevista realizada por Jorge Ulises Llaven Zavaleta

**1. Recientemente la LXVII Legislatura del Honorable Congreso del Estado, llevó a cabo el 11° Parlamento Juvenil “Florinda Lazos León”, para lo cual seleccionó a 40 jóvenes de la entidad para que tomen la Tribuna y presenten sus propuestas y tú fuiste el número 12 en esa lista, cuéntanos ¿Cómo fue que te seleccionaron?**

Por medio del instituto de la juventud y del Honorable Congreso del Estado, por medio de la Comisión de la Juventud organizan este parlamento consecutivamente, cada año hacen este evento en el cual invitan a las y los jóvenes a tomar la máxima tribuna del estado para temas que tengan que ver con derechos humanos, con personas vulnerables, temas sobre la equidad de género, y muchos más temas que se abordan en el Congreso del Estado y sin duda esta elección fue un día en específico en el que se presentaron más de 80 jóvenes del estado de diferentes municipios, quienes por medio de un comité que iba seleccionar a las cuarenta mejores propuestas, de los(as) cuarenta mejores oradores (as), en este caso nosotros presentamos primeramente esta iniciativa la cual nos da un acercamiento a lo que queremos hacer cada uno(a) con sus diferentes temas y sin duda fue un día muy largo, un día que escuchamos muchas propuestas de muchos jóvenes entusiastas que querían participar en este parlamento juvenil y salimos beneficiados de esta selección, dentro de los cuarenta me tocó ser el número doce en la posición, fueron de acuerdo a las curules en el Congreso del Estado, me tocó el curul número doce, estamos en una buena posición y sin duda el tema que este parlamento juvenil quise dar a transmitir a los demás creo que funcionó y por eso fui seleccionado en este parlamento.

## 2. Al tomar la Tribuna en el Congreso, tu presentaste una propuesta de “Ley de Prevención y Protección Integral contra el Abuso y Maltrato a las Personas Adultas Mayores” ¿En qué consiste tu propuesta?

Realmente tuve que investigar cómo estamos en el país y sobre todo en el estado de Chiapas, y también tocar temas de personas mayores, pues lamentablemente tanto al Congreso cómo las políticas públicas no existe tal cual en el estado, porque dan prioridad a otros temas y que sin duda no se detienen a pensar en que esta cuestión de la pirámide poblacional se está invirtiendo, hay más personas mayores que jóvenes, entonces esto es muy necesario y muy preocupante en temas de maltrato y violencia pues la misma OMS dice que uno de cada diez personas a nivel mundial padecen algún tipo de maltrato, y no solo un abuso que tenga que ver con lo físico, sino que también con lo verbal, psicológico, y que esto va afectando a las demás subtemas y la calidad de vida, entonces es muy necesario que se haga este cambio en el planteamiento de conocer que la problemática existe, pero que realmente se ha vivido como un secreto a voces, se ha vivido como un poquito un tabú, lo cual es muy necesario hacer esta visualización de estos temas, es momento ya de hablar de personas mayores es momento de hablar de violencia.



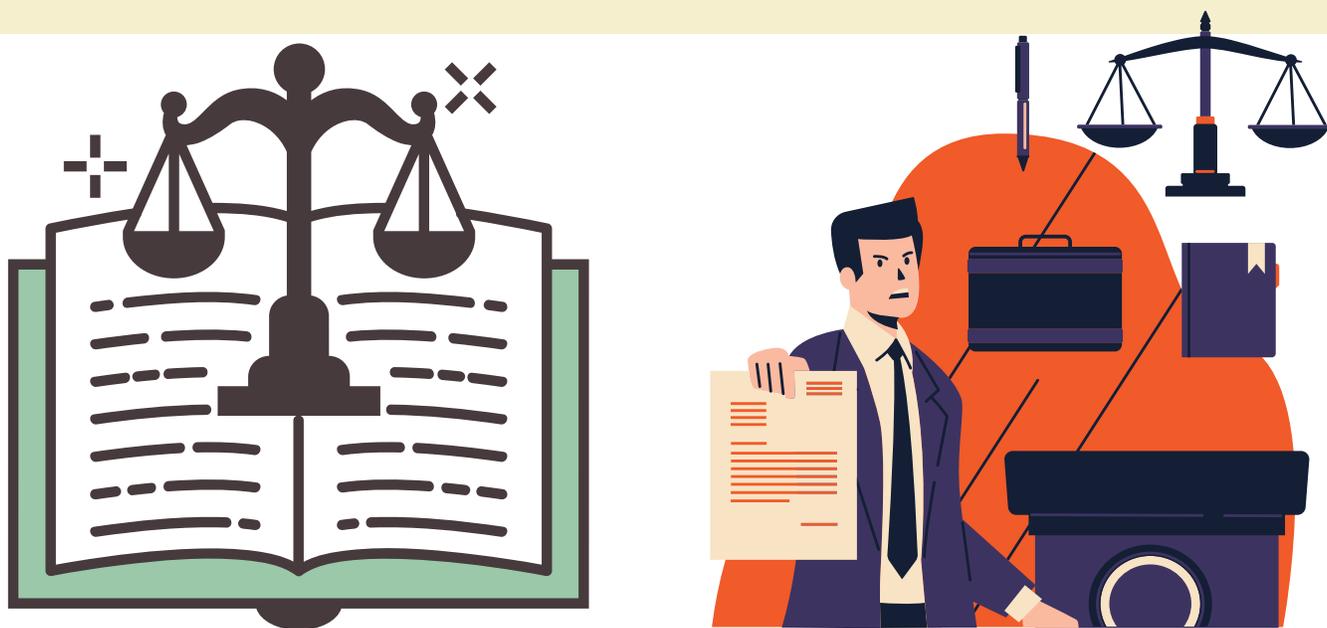
FUENTE: XI PARLAMENTO JUVENIL "FLORINDA LAZOS LEÓN". 01 DE SEPTIEMBRE DE 2021

### 3. ¿Por qué una Ley de esta naturaleza? ¿Qué te impulsó a crear esta propuesta?

Me impulsó todo esta cuestión de la pandemia, si bien vemos a la pandemia algunos nos benefició, pero a otros les afectó, a nuestras personas mayores una parte les afectó, en casa, al ser personas mayores observamos que son muy vulnerables, ellos se volvían víctimas de estos abusos y maltrato y que lamentablemente existe el miedo de estas personas de denunciar, ya que a veces se trata del mismo hijo, de la misma hija, del mismo núcleo familiar, entonces tienen ese temor y ese miedo de denunciar, si yo puedo hacer por medio de esta ley alzar la voz en nombre de las personas mayores, entonces hay que hacerlo y que ésta iniciativa se lleve a cabo, porque realmente observamos situaciones que incluso cuando salimos al día a día vemos cuántos abusos hay hacia las personas mayores, y que un futuro más adelante yo puedo ser esa persona violentada y maltratada y a mí no me gustaría, pues es momento empezar a trabajar en ello.

### 4. ¿Qué limitantes encontraste al crear esta propuesta? ¿Cuáles fueron los principales problemas que tuviste en su elaboración?

Creo que lo más complicado, vuelvo a repetir y lo voy a insistir mucho, es que es necesario visualizar temas de vejez, temas de envejecimiento, creo que los políticos las personas encargadas en la parte de la cátedra de legislación, las personas encargadas de hacer estas políticas públicas no se están enfocando en esos temas, su prioridad quizás es otra, quizá ya hablamos mucho de Covid, pero es el momento también de hablar de estas personas que están invisibilizados o no las queremos ver.



## **5. ¿Cuál fue la respuesta de las y los Diputados al escuchar tu propuesta de Ley?**

---

Fue algo que a mí realmente me conmovió, porque realmente de todas las propuestas que habían, las(os) cuarenta, en este caso los treinta nueve que presentaron esta iniciativa en la curul, fueron enfocados en otros temas de juventud, valoran que los jóvenes son el futuro, pero me pongo a pensar también en nuestras personas mayores, también son parte de este futuro que están construyendo desde este momento para ser un futuro. Entonces es muy necesario poder visualizar estos temas y que sin duda al ser seleccionado dentro de los cuarenta, en el número doce pues es porque ya le hizo sonar esto a los diputados, porque ellos ya se dan cuenta que es necesario hacer esto y ellos también tienen el lema de no dejar a nadie atrás y creo que es lo debemos de hacer siempre, no dejar a nadie atrás, también incluyendo a nuestras personas mayores.

## **6. En caso de ser aprobada, ¿qué ventajas representa tu propuesta para el envejecimiento en general y en particular para las personas adultas mayores de nuestro estado?**

---

Una de las ventajas o uno de los objetivos que tiene esta ley es principalmente trabajar con temas de edadismo, cuántos estereotipos vemos en la televisión, en los medios de comunicación, cuánta falta de información que las mismas instituciones desconocen y por eso ahí es donde se dan esas violencias o esos maltratos institucionalizados, entonces es muy necesario que con esto nosotros podemos abrir parte de la defensa hacia nuestras personas adultas mayores y algo muy importante también, aclaró, la misma ley que existe para las personas adultas mayores, que es a nivel nacional, por medio de los derechos humanos ellos mencionan que hay que asesorar y acompañar a las personas mayores en situaciones vulnerables y algo muy específico que le agregaría también ahí es que hay que brindarle las herramientas, esto implica proporcionarles estas defensas también a las personas mayores porque no existe, no están tal cual en una ley la cual nosotros podamos brindarle, quizás un abogado para que esa persona se pueda defender ante un tribunal o ante una situación de un delito, porque sabemos que la violencia y el maltrato ya es catalogado también como un delito, se tipifica como un delito, hace falta esa seguridad hacia las personas mayores y eso en específico y lo esencial que lo hace.

## 7. Marcos, ¿qué sigue ahora? ¿Qué otros proyectos tienes hacia adelante?

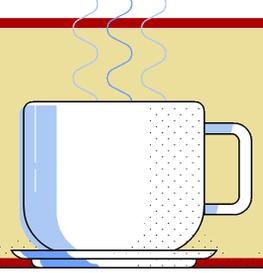
La idea es construir un mejor estado, conseguir un mejor país en donde las personas mayores deseen vivir, en este caso yo me voy a insertar mucho la cuestión de las políticas públicas, trabajar mucho en esto, quizá puedan decir que no es necesario dejarle todo al gobierno pero creo que si se empieza a trabajar desde la política pública, se puede ir trabajando más social, entonces yo creo que es muy necesario que nosotros como gerontólogos y esto invito a todos los demás gerontólogos que también vayan buscando más campos de trabajo, a veces pensamos que el gerontólogo es del área clínica lamentablemente, también el gerontólogo puede trabajar la cuestión social la cuestión de políticas públicas, se tiene que trabajar mucho para ser un líder gerontológico.



Agradecemos mucho al Lic. Marcos Alejandro Vázquez Hernández por concedernos esta entrevista y le deseamos lo mejor.



# TOMANDO CAFE CON... MARCO ANTONIO VARGAS DE LOS SANTOS



**LICENCIADO EN GERONTOLOGIA MARCO ANTONIO VARGAS  
DE LOS SANTOS, EGRESADO DE LA IX GENERACIÓN**

## **¿A qué te has dedicado después de egresar?**

Primeramente, ya tenía un negocio establecido que formé gracias al aprendizaje que llevé en mi carrera para ser específicos, este proyecto consiste en la elaboración de jugos, pero no jugos normales, sino más bien jugos enfocados para las personas diabéticos, hipertensos, todo lo que es esa gama para regular las patologías las personas adultas mayores y adultos tempranos.

## **¿Qué recomendarías Marco a las(os) gerontólogas(os) de recién egreso y a las que están a punto de egresar?**

Mira cómo te decía, este negocio lo comencé a la mitad de mi carrera, culminó dentro de proceso de pandemia, y lo que hice fue encerrarme un poco, un autoanálisis, una retrospectiva en mi vida, porque como profesional egresado tienes que dar un muy buen resultado, tienes que dar un ejemplo, el gerontólogo como profesional tiene mucha responsabilidad, el gerontólogo juega un papel mucho más allá, vigilar el buen envejecimiento, el sano envejecimiento, entonces para que tú puedas hablar del envejecimiento exitoso, tienes que tener este en tu vida, ser el ejemplo de un envejecimiento saludable.

## **¿QUÉ PLANES HAY EN EL FUTURO PARA MARCO EL GERONTÓLOGO?**

El proyecto que quiero hacer es un centro de salud integral, donde el gerontólogo participe con un nutriólogo, con un médico, con un rehabilitador, y dar atención en el domicilio, tenemos la idea de hospedar a pacientes con cierta patología, y atacar esa patología mediante nutrición, activación física, todo lo que manejamos, acompañado de un equipo multidisciplinario.



Jorge Ulises Llaven, Marco Vargas, José Carlos Alfaro, Maleny Guadalupe Constantino



Maleny Guadalupe Constantino, José Carlos Alfaro, Jorge Ulises Llaven, Marco Vargas

**Fotografía: Gabriela Robles Prado  
(septiembre 2021)**

# GERONTORECOMENDACIONES



*27 y 28 De Octubre se lleva acabo el IX coloquio de Gerontología Virtual*

**2021**  
**IX COLOQUIO DE GERONTOLOGIA**  
INTERNACIONAL VIRTUAL

**ENTRADA LIBRE**

**"IMPACTO DE LA GERONTOLOGIA EN SU INTERVENCION EN EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ"**

**27 Y 28 DE OCTUBRE**

**PONENTES DE ITALIA, PANAMA, ARGENTINA Y MEXICO**

**CONFERENCIAS MAGISTRALES**  
**MESAS DE DIALOGO**

**TEMAS**

- MESA 1. VIEJISMO / EDADISMO
- MESA 2. DIVERSIDAD DE LA VEJEZ
- MESA 3. ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
- MESA 4. DERECHO A LA VIDA Y DIGNIDAD DE LA VEJEZ
- MESA 5. ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ
- MESA 6. ENVEJECIMIENTO INTER-GENERACIONAL
- MESA 7. VISION HACIA EL FUTURO O HACIA EL RETROCESO: ¿LA VEJEZ ES UNA ENFERMEDAD?
- MESA 8. TRATAMIENTO Y REHABILITACION POST-COVID 19 EN ADULTOS MAYORES

**MAS INFORMACION**

- IX Coloquio de Gerontologia
- ixcoloquiogeronto
- 961-124-88-79

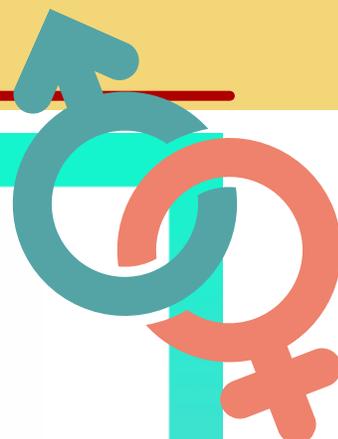
**REGISTRATE**

[ixcoloquiodegerontologia@gmail.com](mailto:ixcoloquiodegerontologia@gmail.com)

Made with PosterMyWall.com

# 1ER FESTIVAL POR LA IGUALDAD DE GÉNERO.

La Universidad Autónoma de Chiapas  
a través de la Coordinación para la Igualdad  
de Género y el Centro de Estudios para el Arte y la Cultura



C O N V O C A  
A LA POBLACIÓN EN GENERAL A PARTICIPAR EN EL



ER

FESTIVAL POR LA  
**IGUALDAD**

**20, 21 Y 22**  
DE OCTUBRE DE 2021

EN LÍNEA

El Festival por la Igualdad busca hacer un llamado a la conciencia y la acción sobre la importancia de la igualdad de género, alto a la violencia de género y no discriminación, a través del desarrollo de procesos creativos de trabajo grupal e individual desde diferentes territorios y disciplinas.

Se convoca a colectivos y personas que a través del arte, la creatividad y la innovación presenten propuestas que nos permitan reflexionar sobre la igualdad de género a través de distintos lenguajes como el teatro espontáneo, performance, danza, diseño de proyectos, video, animaciones, poesía, cuenta cuentos, teatro guiñol, entre otros a que participen dentro de las siguientes rubros:

- Igualdad de género -Violencia de género -Participación de las Mujeres y personas de la diversidad sexual en la Ciencia, en las Humanidades, en las Artes, en las labores de extensión universitaria, en el deporte y en la difusión.
- Archiva corpórea. Memoria, corporalidad y emociones -Otras formas de existir desde la habitación propia
- Incorporación de la perspectiva de género en distintas disciplinas (Arquitectura, Ingeniería, Medicina, Derecho y Género, etc)
- Masculinidades -Disidencia Sexual

Envía tus propuestas al correo:  
[igualdad.genero@unach.mx](mailto:igualdad.genero@unach.mx)

Datos de identificación: Nombre de la o las personas participantes, Título de la obra/propuesta, breve resumen de la misma, nombre de la facultad o sede de trabajo o estudios.



En facebook

- Coordinación para la Igualdad de Género UNACH
- Universidad Autónoma de Chiapas

[www.unach.mx](http://www.unach.mx)



## DEL 20 AL 22 DE OCTUBRE DEL 2021

# EL KILÓMETRO DEL ABUELO EDICIÓN 2021



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIAPAS  
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA CAMPUS II  
LICENCIATURA EN GERONTOLOGIA

"Por la conciencia de la necesidad de servir"

¡Hola! Somos estudiantes de la UNACH de la licenciatura en Gerontología, y estaremos haciendo colectas en distintos puntos de la ciudad, para apoyar a los adultos mayores de diferentes instituciones necesitan apoyo. Infórmate en nuestras páginas

## KILOMETRO DEL ABUELO 2021



### ¿Qué puedes donar?

-  • Papel higiénico
-  • Toallitas húmedas
-  • Pañales para adulto
-  • Recursos económicos

### Días de recolección

 Viernes y sábado

### Ubicación

 Distintos puntos de la ciudad.  
Tuxtla, Gutiérrez, Chiapas  
Infórmate en nuestras páginas



Fb



Ig

**¡No te quedes sin apoyar!**

# VIERNES 1° DE OCTUBRE DEL 2021.

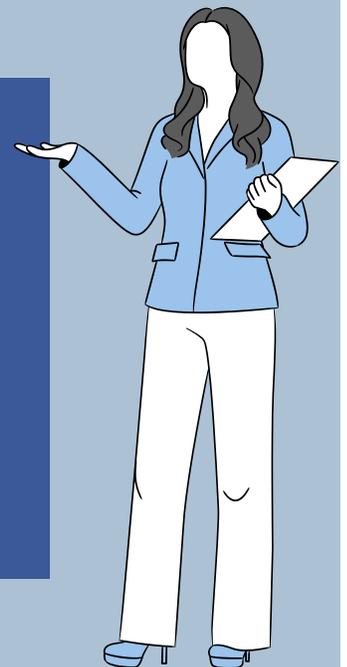
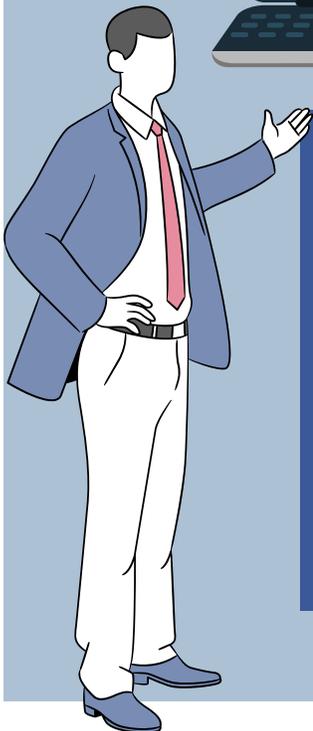
# JORNADAS DE INVESTIGACIÓN



## Jornadas de investigación gerontológica



Presentación de protocolo de investigación y borrador de tesis



**MIÉRCOLES 3 DE NOVIEMBRE AL VIERNES 5 DE NOVIEMBRE**

# GERONTOPRONTO

¿Sabes como tener un envejecimiento saludable?



Gerontopronto es una pagina especializada para informar a la comunidad sobre temas relacionados con los adultos mayores



**Blog gerontológico**

**Tips**



**Artículos informativos**

**Infografías**

**Eventos**



**vídeos**

**Intervención Gerontológica**



Facebook/Gerontopronto.com

Gerontopronto.com



Instagram/Gerontopronto.com

# PRÓXIMAMENTE

## Gerontocel



Llama a Gerontocel



Línea de vida



Asesorías telefónicas gratis

- Asesoría en línea
- Las 24 horas del día
- Los 7 días de la semana



# DIRECTORIO



**DR. JOSÉ DEL CARMEN REJÓN ORANTES**  
Encargado de la Dirección

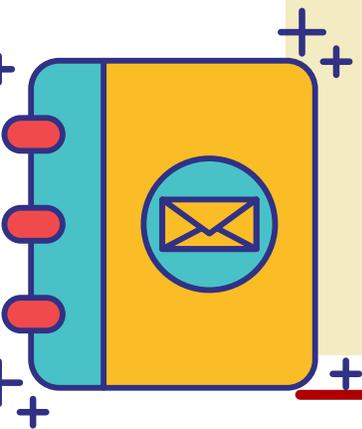
**DR. CÉSAR ALEJANDRO MARTÍNEZ TRUJILLO**  
Secretario Académico

**DR. OEL CRUZ PÉREZ**  
Coordinador de Enseñanza

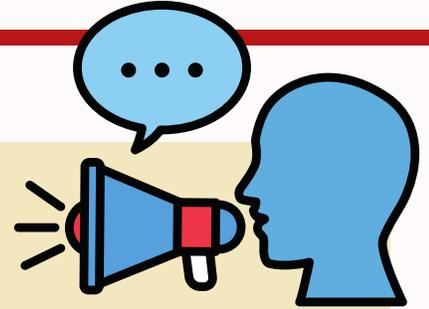
**DRA. GUADALUPE LARA RUÍZ**  
Coordinadora de la Licenciatura en  
Gerontología

## Comité Editorial

**Dr. Carlos Miranda Videgaray**  
**José Carlos Alfaro Alvarez**  
**Erika Ivonne Cárdenas Domínguez**  
**Maleny Guadalupe Constantino Jeréz**  
**Jorge Ulises Llaven Zavaleta**  
**Cristal Anahí Castellanos Méndez**



# ESTE ESPACIO ES PARA TI



**¿Tienes alguna sugerencia o quieres aportar algo al boletín?, escríbenos a:  
[boletingeronto@hotmail.com](mailto:boletingeronto@hotmail.com)**

