

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIAPAS
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
DR. MANUEL VELASCO SUÁREZ



BOLETÍN GERONTOLÓGICO

LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA



BOLETÍN GERONTOLÓGICO
LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA



AUTÓNOMA



UNACH



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE CHIAPAS



UNACH

MARZO-JUNIO 2024/ VOLUMEN 5 NO. 2



DIRECTORIO

DRA. MARÍA ROSALBA JIMÉNEZ OCAÑA
DIRECTORA DE LA "FMH-CII"

DRA. GLADIS KARINA HERNÁNDEZ
LÓPEZ
SECRETARIA ACADÉMICA

DRA. MARÍA DEL SOCORRO DE LA
CRUZ ESTRADA
COORDINADORA DE ENSEÑANZA

MTRA. GEORGINA MONTERO LÓPEZ
COORDINADORA DE LA LICENCIATURA
EN GERONTOLOGÍA

EDITOR RESPONSABLE
DR. CARLOS MIRANDA VIDEGARAY
COORDINADOR DEL SÉPTIMO
MÓDULO DE LA LICENCIATURA EN
GERONTOLOGÍA

COMITÉ EDITORIAL

ARIADNA GONZÁLEZ VERA

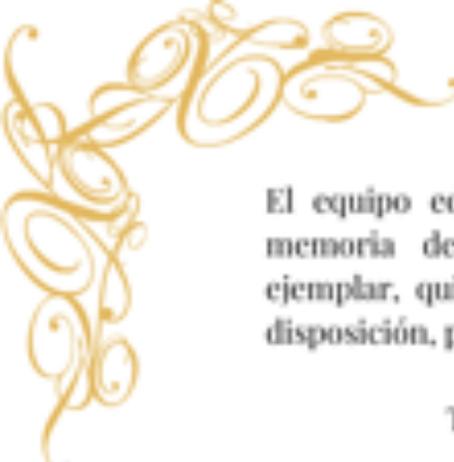
ALEJANDRA KAJÉ VÁZQUEZ LÓPEZ

SANTIAGO RUÍZ ESPINOSA

GERONTO SECCIONES

| | |
|---|----|
| Entrega de reconocimientos a estudiantes destacados | 5 |
| Kilómetro del adulto mayor | 6 |
| Segundo festival Gerontológico "Salud Mental" | 8 |
| Entrevista al Dr. Fredy Alejandro Díaz Solares, coordinador del proyecto Blog del Adulto Mayor | 13 |
| Taller "Trato Digno" impartido por Médicos del Mundo Suiza | 17 |
| Segundo Congreso de la Facultad de Medicina Humana C-II..... | 18 |
| Entrega de juguetes en el Tercer Festival de las Infancias, por parte de AEGECH..... | 21 |
| Jornadas Gerontológicas de Investigación..... | 23 |
| Graduación de Estudiantes de 8° Módulo de la Licenciatura en Gerontología..... | 25 |





El equipo editorial de Boletín Gerontológico dedica este número a la memoria de **Ariadna González Vera**, amiga entrañable, estudiante ejemplar, quién siempre se distinguió por su entusiasmo, inteligencia y disposición, pero sobre todo por su amor a la Gerontología.

Tu luz brillará por siempre en nuestros corazones.
Gracias por haber sido una amiga increíble.



ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS A ESTUDIANTES DESTACADOS

Por: Santiago Ruiz Espinosa

El pasado 11 de marzo se llevó a cabo la entrega de reconocimientos a estudiantes de la Licenciatura en Gerontología por sus méritos académicos y haber obtenido los promedios mas altos en el semestre agosto-diciembre del pasado año 2023.



La Dra. María Rosalba Jiménez Ocaña, Directora de la Facultad de Medicina Humana Campus II, acompañada de la Secretaria Académica, la Dra. Gladis Karina Hernández López y la Coordinadora de Enseñanza, la Dra. María del Socorro de la Cruz Estrada, en presencia de la coordinadora de la Licenciatura en Gerontología, la Mtra. Georgina Montero López, fueron las encargadas de hacer entrega de los reconocimientos por los promedios obtenidas por estudiantes de distintos semestres en nuestra licenciatura, como premiación por su excelente calidad y rendimiento en el semestre agosto-diciembre del 2023.



Es un orgullo para nuestra Facultad contar con estudiantes que demuestren día a día el por qué son parte de esta casa de estudios y cómo se esfuerzan en fortalecer la capacidad que tienen para seguir demostrando hasta donde pueden llegar.

En Boletín Gerontológico felicitamos a las y los estudiantes que fueron distinguidas(os).



KILÓMETRO DEL ADULTO MAYOR

Por: Alejandra Kajé Vázquez López



Escanea el QR para tener acceso al número 1 de la Revista "Gerontología Latinoamericana"



Gran proyecto llevado a cabo por estudiantes de la Licenciatura en Gerontología, quienes recolectaron diversos productos de uso personal como:

- Papel higiénico
- Toallas Húmedas
- Pañales para adulto

Estos insumos fueron entregados en donación al Asilo "Senilia", que se ubica en San Cristóbal de las Casas.

La Dra. María Rosalba Jiménez Ocaña, Directora de la Facultad de Medicina Humana Campus II, nos brindó el honor de inaugurar el Kilómetro del Adulto Mayor. En su discurso destacó la importancia de la salud integral en las personas adultas mayores y cómo con eventos culturales como este promueven el bienestar emocional y social. Animó a la comunidad estudiantil a disfrutar de la diversidad de actividades planificadas y a cuidar de sí mismos y de los demás constantemente. Su compromiso con la salud y el bienestar de la comunidad se demostró durante la colecta de las donaciones.

KILÓMETRO DEL ADULTO MAYOR



"Lo importante no es mantenerse vivo, sino mantenerse humano"

Así lo mencionan estudiantes de la licenciatura en Gerontología que participaron.

SEGUNDO FESTIVAL GERONTOLÓGICO “SALUD MENTAL”

Por: Alejandra Kojé Vázquez López



La Directora de la Facultad de Medicina Humana Campus II, Dra. María Rosalba Jiménez Ocaña, dio inicio al festival con unas palabras de bienvenida a la comunidad estudiantil, al público en general y las personas adultas mayores que asistieron a este evento, que se llevó a cabo el pasado 9 de abril y fue totalmente gratuito.



En este evento, se brindó a la comunidad de la Facultad la oportunidad de compartir conocimientos, experiencias y mejores prácticas en el campo de la gerontología. Un festival gerontológico es un evento diseñado específicamente para celebrar y promover el bienestar de las personas mayores.

Estos festivales suelen incluir una variedad de actividades y programas destinados a fomentar la salud física, mental y emocional de los adultos mayores, así como a fomentar la inclusión social y el sentido de comunidad.

STANDS



Se contó con la presencia de un stand de Odontología, a cargo de Licenciadas en Odontología, es crucial la importancia de la salud bucal, algunas razones que destacan su importancia son:

Que proporciona una plataforma para educar al público sobre la importancia de la salud bucal, técnicas de higiene oral adecuadas, prevención de enfermedades dentales y tratamientos disponibles.

Es una oportunidad para promocionar los servicios odontológicos ofrecidos por una clínica o profesional específico.

Otro stand con el que contamos fue el de la *Comisión Estatal de los Derechos Humanos de Chiapas (CEDH)*.

Un stand de derechos humanos es un espacio diseñado para concientizar y educar sobre los derechos fundamentales de todas las personas.

Lo que se buscó con la presencia de la CEDH fue exponer la protección, observancia, promoción, estudio y divulgación de los Derechos Humanos previstos por el orden jurídico mexicano, entre otras actividades públicas donde se busca promover la igualdad, la justicia y el respeto a la dignidad humana.

STANDS



Se contó también con la presencia del *DIF Chiapas de Corazón*, que es una institución solidaria, que integra, coordina e interrelaciona los grupos de voluntarios conformados por las esposas y familiares de servidores públicos, estatales y federales, así como ciudadanos que ayudan a la población en situación de vulnerabilidad; gestionando la procuración de fondos, apoyos materiales, educativos y preventivos, además de que brindó los servicios de manicura, pedicura, rizado de pestañas, etcétera, para la dignificación de la mujer adulta mayor.



El Stand de Cosmetología, atendido por estudiantes de la *Universidad del Sur* proporcionó asesoramiento cosmetológico, aplicación de mascarillas, masajes donde fue atendido por profesionistas que tengan como premisa principal aplicar los conocimientos, habilidades y destrezas en los diferentes enfoques para el tratamiento de la cosmetología y estética.



STANDS

Por: Santiago Ruiz Espinosa



Se contó con la presencia del *Instituto AVANTI*, el cual es un instituto de excelencia y referente nacional que se encarga del cuidado a la salud mental, el impulso al crecimiento personal y al desarrollo humano, así como en el desarrollo de actividades educativas y de investigación para su publicación en beneficio de la sociedad, quienes brindaron los servicios de Psiquiatría, Psicología y Gerontología



El Stand de *Boletín Gerontológico*, atendido por estudiantes de la licenciatura en Gerontología, quienes prestan su servicio social, proporcionó información acerca del boletín y la revista internacional *Gerontología Latinoamericana*, además de explicar los pasos que se deben seguir y los lineamientos editoriales para publicar un artículo.



Se contó con la presencia del *Módulo Gerontológico*, atendido por estudiantes de octavo módulo de la Licenciatura en Gerontología, en el cual se dio información sobre el módulo que se encarga de realizar valoraciones gerontológicas, talleres, activación física, entre otros servicios.

TALLERES

Por: Santiago Ruiz Espinosa



Taller "Del salón al son", impartido por la gerontóloga María Elena Abarca Medina, técnica en danza folklórica para maestros, una bailarina profesional con 24 años de experiencia que también forma parte de la comunidad gerontológica de nuestra Facultad.

Este taller tuvo como objetivo reducir el estrés, ansiedad, y permitió la coordinación, motricidad y flexibilidad de las personas que asistieron.



Taller de pintura "Pintando con el Corazón", impartido por la Gerontóloga Aura Margarita Fuentes González. Tuvo por objetivo brindar conocimientos en combinación de colores, obtener un lenguaje visual y una buena expresión y contenido.

Taller Psicológico "Amor propio", impartido por la Lic. María de Jesús Fuentes Noriega, el cual tuvo por objetivo trabajar el autoestima, la confianza en uno mismo y el autocuidado.

PRESENTACIÓN DEL BLOG DEL ADULTO MAYOR

Por: Alejandra Kajé Vázquez López



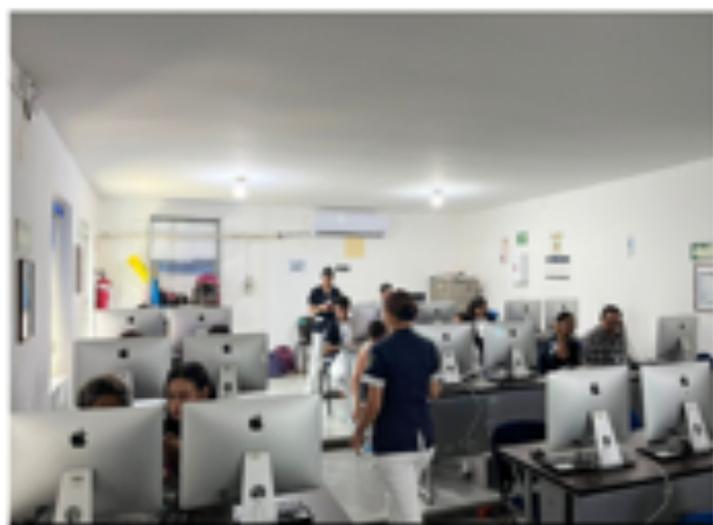
Dr. Freddy Alejandro Díaz Solares
3er Módulo

freddy.diaz@unach.mx



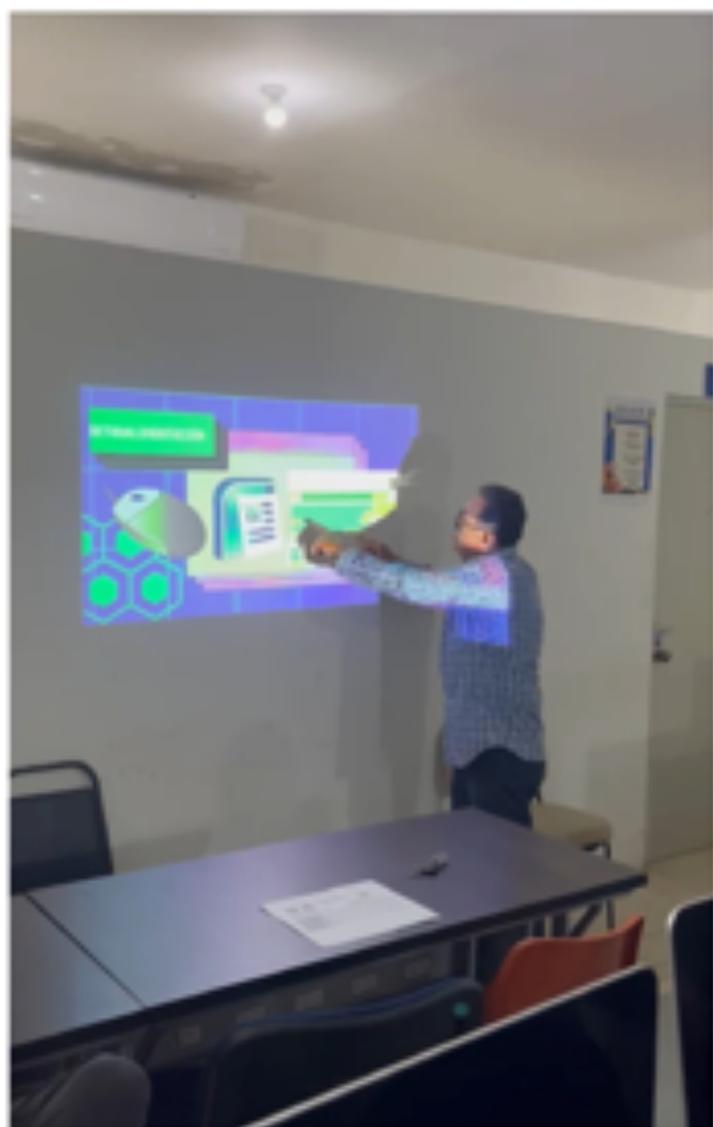
El Dr. Freddy Alejandro Díaz Solares, docente de la Licenciatura en Gerontología, nos concedió una entrevista para dar a conocer su nuevo proyecto llamado "Blog del Adulto Mayor", que se lleva a cabo por estudiantes del tercer módulo en la Licenciatura en Gerontología, donde buscan acercar las Tic's (tecnologías en la información de la comunicación) al servicio del adulto mayor. Ya que se cree que hay una brecha generacional a la que se tiene un miedo o desconocimiento por parte de las personas mayores acerca de las nuevas tecnologías. El objetivo de su taller es "acercarlos para desmentir o quitar esta brecha".

PRESENTACIÓN DEL BLOG DEL ADULTO MAYOR



El Dr. Freddy Alejandro menciona que la idea de este proyecto surgió en el tercer semestre, como un espacio que nuestra licenciatura apertura para acercar la tecnología al servicio de las personas adultas mayores.

“Se creó el taller con la finalidad de acercarlos a las tecnologías, comenzó con muy pocos alumnos pero con el tiempo fueron incrementando. Los adultos mayores se encuentran motivados con la innovación, pues desean continuar y hacer crecer este taller”.





“No solo se requería tener los conocimientos por parte de los alumnos, si no también brindar un servicio a los adultos mayores. Dentro de los desafíos que enfrentaron fue dar a conocer el proyecto, la manera de atraer a los Adultos Mayores al taller, un taller que es gratuito, en que se acerca las tecnologías a esta población.

El impacto a corto plazo es que las personas que llevan a cabo el taller puedan terminarlo y que se vayan con conocimientos que van adquiriendo y el impacto a largo plazo es esperar que este proyecto sea más conocido” (Dr. Fredy Alejandro Díaz Solares)

CLAUSURA DEL TALLER DEL BLOG DEL ADULTO MAYOR

Por: Ariadna González Vera



**"POR LA CONCIENCIA DE
LA NECESIDAD DE SERVIR"**

TALLER TRATO DIGNO

Por: Santiago Ruiz Espinosa



El pasado miércoles 24 de abril se llevó a cabo el Taller Trato Digno, impartido por la organización internacional Médicos del Mundo Suiza-Misión México.

Este taller tuvo una duración de 6 horas, y tuvo como objetivo lograr que estudiantes de séptimo y octavo módulo, quienes se encuentran trabajando con personas adultas mayores, tengan una visión mas clara del cómo se debe y cómo no se debe tratar a un paciente de edad avanzada.



En este taller se tomaron en cuenta varios aspectos importantes, a partir de una plática en la que participó séptimo y octavo módulo, expresándose sobre cómo veían o cómo se imaginaban a sí mismos(as), el trato por parte del personal de la salud a personas adultas mayores, así como a personas de escasos recursos y personas marginadas, al igual que distintas actividades para saber como intervenir y prevenir que un mal trato suceda ya sea en el área de trabajo o en otros casos y así se pueda brindar un trato digno.



SEGUNDO CONGRESO DE LA FACULTAD DE MEDICINA HUMANA CAMPUS II

Por: Alejandro Kajé Vázquez López

El pasado 26 y 27 de abril La Universidad Autónoma de Chiapas, a través de la Facultad de Medicina Humana-Campus II, llevó a cabo su 2do. Congreso: “50 años dejando huella”, en el Centro de Convenciones Universitario “Dr. Manuel Velasco Suárez”.

En el acto inaugural del evento, la Directora General de Investigación y Posgrado, Dra. María Guadalupe Rodríguez Galván, en representación del Rector, Dr. Carlos Faustino Natarén Nandayapa, destacó que este encuentro es un espacio de vinculación con las y los egresados, ya que varios de los ponentes son ex alumnos de la UNACH.



El Congreso, que se desarrolló por dos días consecutivos, contó con ponencias donde se abordaron temas relacionados con enfermedades como Alzheimer y Parkinson, así como la técnica de reproducción asistida, entre otros temas, además de que se realizaron talleres para reanimación cardiopulmonar y vendajes.

En el acto protocolario estuvieron presentes, la Directora de la Facultad de Medicina Humana, Dra. María Rosalba Jiménez Ocaña; la Secretaria Académica de la Facultad de Medicina Humana, Dra. Karina Hernández López y la Coordinadora de Enseñanza de la citada unidad académica, Dra. María del Socorro de la Cruz Estrada.



ENTREVISTA A ESTUDIANTES QUE ASISTIERON AL SEGUNDO CONGRESO DE LA FACULTAD DE MEDICINA HUMANA CAMPUS II

Por: Santiago Ruiz Espinosa

Se le realizó una entrevista a Audy Emmanuel Vázquez Hernández, estudiante de la carrera de Medicina, preguntándole qué le pareció el congreso a lo que el respondió "Fue una experiencia bastante padre por que se hablaron de temas que no se ven en el salón de clases"

Al igual se le preguntó si el Congreso Cumplió sus expectativas y nos respondió que si, uno de los temas que le llamaron la atención fue el Parkinson ya que es algo muy interesantes por que se relaciona a afecciones que pueden tener los pacientes que podremos atender en un futuro al igual que el tema de salvamento de extremidades.

Nos comentó que en su opinión sí se cumplieron los objetivos del Congreso y que le gustaría que en congresos futuros se trataran temas como el deterioro cognitivo, temas con relación clínica en gerontología.



ENTREVISTA A ESTUDIANTES QUE ASISTIERON AL SEGUNDO CONGRESO DE LA FACULTAD DE MEDICINA HUMANA CAMPUS II



Boletín Gerontológico entrevistó a Paola Chávez, estudiante de la Licenciatura de Gerontología, quién nos comentó que este Congreso le pareció realmente muy bueno y de suma importancia ya que contó con ponencias muy interesantes y bien explicadas, y que cumplió la mayor parte de sus expectativas.

*Escanea el QR para tener acceso al número 2
de la Revista
"Gerontología Latinoamericana"*

Nos mencionó que algunos temas que le parecieron de su interés fueron sobre la enfermedad de Parkinson y Alzheimer ya que son frecuentes en el ámbito gerontológico.

En su opinión se cumplieron la mayoría de los objetivos del congreso ya que tomando en cuenta que los temas abordados son los que ocurren más frecuentes y de los que más deberíamos estar informados.

Y de igual forma le gustaría que en otros congresos a futuro se hablara sobre la violencia y maltrato hacia el adulto mayor o de igual forma sobre la polifarmacia.



ENTREGA DE JUGUETES EN EL TERCER FESTIVAL DE LAS INFANCIAS POR PARTE DE AEGECH

Por: Ariadna González Vero

Por tercer año consecutivo en nuestra Universidad, la Secretaría para la Inclusión Social y Diversidad Cultural (SISYDIC), a través de la Coordinación para la Igualdad Género, llevaron a cabo el Tercer Festival de las Infancias.

En este marco, la Facultad de Medicina Humana-CII contó con la entusiasta y comprometida participación de la Asociación Estudiantil de Gerontología Chiapas (AEGECH), El Ocelote que Lee y Mission Brain.

Con este motivo, la AEGECH realizó la invitación a toda la población estudiantil de la Facultad de Medicina Humana y al público en general, a formar parte de la recaudación de juguetes para niños y niñas de bajos recursos y situación de calle. Las donaciones se empezaron a recibir a partir del pasado día lunes 11 de marzo hasta el pasado 28 de abril del 2024, en las instalaciones de la facultad de Medicina Humana Dr. Manuel Velasco Suárez, Campus II, en un horario de 11:00 AM a 19:00.



ENTREGA DE JUGUETES EN EL TERCER FESTIVAL DE LAS INFANCIAS POR PARTE DE AEGECH

Se entrevistó a María Isabel Aguilar Santiago, adulta mayor que participó en la actividad de Actividades del ayer, la cual nos comentó lo siguiente: Actualmente se dedica a ser ama de casa, pero en su juventud trabajó en la actuación y también como secretaria. Doña Isabel se enteró del evento por medio de su nieto, el cuál fue uno de los integrantes de dicho evento, y según ella la experiencia en el evento fue muy divertida, más que nada por el hecho de ver a los niños jugar como lo hacía ella de pequeña. También dijo que le agradó mucho la idea del evento, pues le parece interesante el hecho de integrar los juegos de su niñez para que los niños de ahora lo jueguen y eso “ayude a crear un vínculo más agradable entre los niños con sus abuelitos”.

“La mejor forma de hacer buenos a los niños es hacerlos felices”
- Oscar Wilde.

La infancia es una época que nos marca para el resto de nuestras vidas. En esta etapa aprendemos a relacionarnos, a expresarnos y a percibir el mundo. Es en la infancia cuando los niños empiezan a conformar su personalidad y se suceden ciertas experiencias tanto en el núcleo familiar como en otros contextos también importantes.



JORNADAS DE INVESTIGACIÓN GERONTOLÓGICA, POR ALUMNOS DE 8º MÓDULO DE LA LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA

Por: Santiago Ruiz Espinosa

El pasado jueves 9 de mayo se llevaron a cabo las Jornadas de Investigación Gerontológica del octavo módulo de la Licenciatura en Gerontología.

En estas jornadas se presentaron carteles en los que expusieron a manera de resumen, los temas de tesis y una breve explicación de lo que trata cada uno de sus trabajos de investigación. Al concluir este componente se dio inicio a las jornadas de investigación Gerontológica.



Jornadas de Investigación Gerontológica semestre enero-junio 2024, por estudiantes de octavo módulo de la Licenciatura en Gerontología.

En punto de las cinco de la tarde, con una breve presentación y bienvenida a todos los presentes, cada uno(a) de los(as) estudiantes del 8º Módulo presentó los resultados de su investigación de tesis, en los cuales se presentaron planteamiento del problema, marco teórico, metodología y análisis de resultados.



Fueron un aproximado de 17 temas de tesis. Cada exposición se acompañó por comentarios y recomendaciones de las y los docentes que asistieron, en un intercambio que fortalece sus trabajos.



JORNADAS DE INVESTIGACIÓN GERONTOLÓGICA POR ALUMNOS DE 8º MÓDULO DE LA LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA



Se contó con la presencia de estudiantes de primero a séptimo módulo de la Licenciatura en Gerontología, quienes al pasar por la exposición de carteles se acercaban a preguntar e indagar acerca de los distintos temas que se estaban presentando, y tomar ideas para poder realizar su trabajo de investigación en un futuro no muy lejano, además de estudiantes de Gerontología de igual forma se acercaron estudiantes de la carrera de Medicina Humana y Docentes de ambas Licenciaturas.



Explicación de carteles de tesis por parte de estudiantes de octavo módulo a estudiantes de primero a séptimo módulo de la Licenciatura en Gerontología



GRADUACIÓN DE ESTUDIANTES DE 8° MÓDULO DE LA LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA

Por: Santiago Ruiz Espinosa



El pasado 28 de mayo se llevó a cabo la Ceremonia de Graduación de las y los estudiantes de octavo módulo de la Licenciatura en Gerontología, generación XVI, en la cual se les hizo entrega de una constancia de reconocimiento por haber concluido satisfactoriamente los 8 semestres que abarcan dicha licenciatura.

El evento dio inicio con palabras de la Dra. María Rosalba Jiménez Ocaña, Directora de la Facultad de Medicina Humana Campus-II. Siguiendo con el acto protocolario, la estudiante Karina Hernández, en representación de su generación, dio unas palabras de motivación y agradecimiento.

Para realizar un evento ligero y no tan pesado se dio inicio con la entrega de constancias en el cual se iban nombrando a cada uno de los estudiantes egresados en orden de lista, subiendo así uno por uno al templete a recibir dicho reconocimiento.



“En Boletín Gerontológico felicitamos a las y los estudiantes egresados de la Licenciatura en Gerontología”.

“En hora buena, Felicidades a las y los egresados(as)”.

ESTE ESPACIO ES PARA TI

¿TIENES ALGUNA SUGERENCIA O TE
GUSTARÍA COMPARTIR ALGO EN EL
BOLETÍN?



BOLETÍN GERONTOLÓGICO
LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA

**ESCRIBENOS A CUALQUIERA
DE NUESTRAS REDES
SOCIALES**



Boletín Gerontológico



Boletín.Gerontologico.Unach



servicio.social.boletinger@gmail.com

¡ESTAMOS PARA SERVIRTE!

Número 2

Universidad Autónoma de Chiapas

Julio-
Diciembre
2023

Revista de la Licenciatura en
Gerontología

GERONTOLOGÍA LATINOAMERICANA

En esta edición:

CONSTRUCCIÓN DE LA IMAGEN
CORPORAL DE LA VEJEZ, VGI,
MEDICINA ALTERNATIVA Y MUCHO
MÁS....



ISSN:
2992-6933

LG
GERONTOLOGÍA
LATINOAMERICANA

REVISTA DE LA LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA





GERONTOCEL

Línea de Vida

SERVICIOS QUE OFRECEMOS



VALORACIONES
SALUD MENTAL
ESPACIO DE
ESCUCHA



SALUD SEXUAL
ORIENTACIÓN
NUTRICIONAL
ACTIVACIÓN
DEL CUERPO



REHABILITACIÓN
ASESORÍA
JURÍDICA

SERVICIO GRATUITO LAS 24 HORAS



GERONTOCEL

LÍNEA DE VIDA



Comunícate con nosotros al:



Línea de vida: 961-115-6026



Chat de la salud: 961-152-3051

Síguenos en nuestras redes sociales como:

**¿TIENES ALGUNA SUGERENCIA O TE
GUSTARÍA SER PARTE DEL EQUIPO DE
GERONTOCEL?**



**ESCRIBENOS A CUALQUIERA
DE NUESTRAS REDES
SOCIALES**



Gerontocel Linea de Vida



gerontocel_lineadevida



geronto_cel2021@hotmail.com

¡Y CON GUSTO TE APOYAREMOS!



BOG

BOLETÍN GERONTOLÓGICO
LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA