

Medidas de prevención

- ◆ Estilos de vida saludables
- ◆ Mediciones frecuentes de glucosa sanguínea
- ◆ Niveles bajos de colesterol y triglicéridos
- ◆ Actividad física tres veces a la semana
- ◆ Mantener un peso ideal
- ◆ Alimentación sana
- ◆ Evitar el exceso de tabaco y alcohol



co y alcohol



Dr. García Hareg Ricardo

Equipo 5

Grupo E

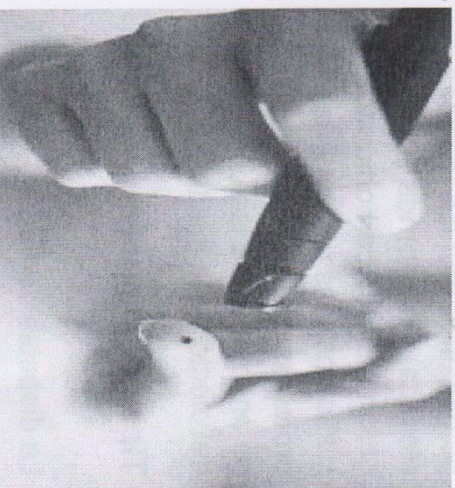
Zepeda Jiménez Jorge de Jesús

Zea Trujillo alondra Guadalupe

Villafuerte López Edgar Eduardo

Yuca Domínguez Cristian de Jesús

Diabetes mellitus



UNACH

Facultad de medicina humana

¿Qué es?

La diabetes es un trastorno metabólico que tiene causas diversas; se caracteriza por hiperglucemia crónica (glucosa elevada) y trastornos del metabolismo de los carbohidratos (azúcares), las grasas y las proteínas como consecuencia de anomalías de la secreción o del efecto de la insulina.

Tipos de diabetes

La diabetes de tipo 1

Generalmente se presenta en la niñez o la adolescencia y los pacientes necesitan inyecciones de insulina durante toda la vida.

La diabetes de tipo 2

Aparece por lo general en la vida adulta

Factores de riesgo

En la diabetes mellitus tipo 2

Está relacionada con la obesidad, la inactividad física y la alimentación malsana. Es la forma más común de diabetes (alrededor del 90% de los casos en el mundo)

En el caso de la diabetes mellitus tipo 1 esta asociada a problemas congénitos.

Síntomas y signos



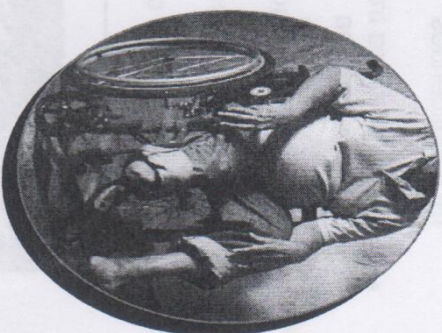
- ◆ Sed inusual
- ◆ Pérdida de pérdida de peso
- ◆ Micción frecuente
- ◆ Fatiga
- ◆ Somnolencia
- ◆ Impotencia sexual
- ◆ Hiperglucemia (glucosa elevada)

Niveles normales de glucosa

En sangre

En ayunas	Después de comidas
65-100 mg/dl	Menor a 125 mg/dl

Complicaciones



- ◆ Problemas renales
- ◆ Hipertensión
- ◆ Ceguera (retinopatía diabética)
- ◆ Pie diabético