

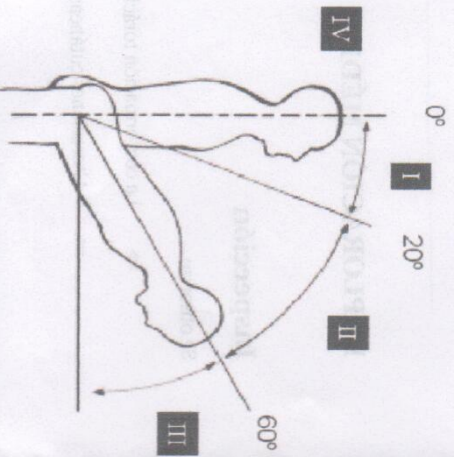
Palpación

Se busca en la palpación:

- ⇒ Hipersensibilidad por prolapso (descenso) discal.
- ⇒ Tumores.

Evaluación de movilidad

- ⇒ Flexión lumbar: 60° - 90°
- ⇒ Extensión: 30°
- ⇒ Extensión lateral : 30° - 60°



Dr. Ricardo O.

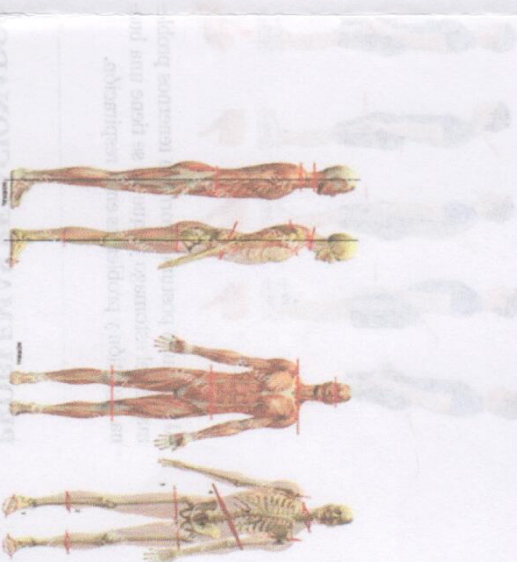
Módulo I
Grupo E

Integrantes:

Valencia Trujillo Anahí
Vázquez Catellanos Jenny Yazmin
Vázquez Hernández Luis Fernando
Velázquez Borraz Eugenio Alberto
Victorio Molina Daniela Monserrath

Universidad
Autónoma de
Chiapas

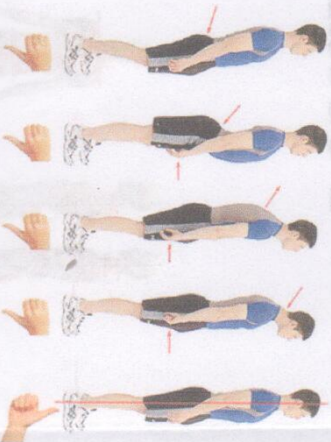
Postura



- Postura correcta
- Problemas relacionados con la postura
- Exploración médica

Postura correcta

En esta postura el cuerpo debe mantenerse de manera erguida y con una columna recta, para así evitar problemas musculares o de columna.



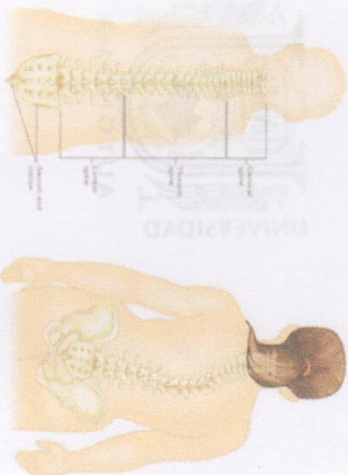
Al tener una postura incorrecta tenemos problemas en el estómago ya que no se tiene una buena digestión y problemas en la respiración.

PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA POSTURA

♦ ESCOLIOSIS

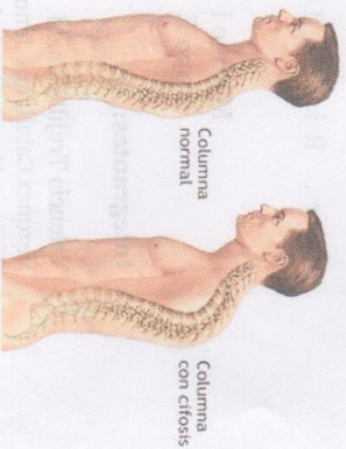
Esta enfermedad se manifiesta clínicamente por la curvatura lateral de la columna, acompañada por la rotación de las vértebras afectadas.

El 80% de su origen es desconocido pero en ocasiones su aparición puede deberse a alteración neural, metabólica, fractura o en dado caso desde el nacimiento.



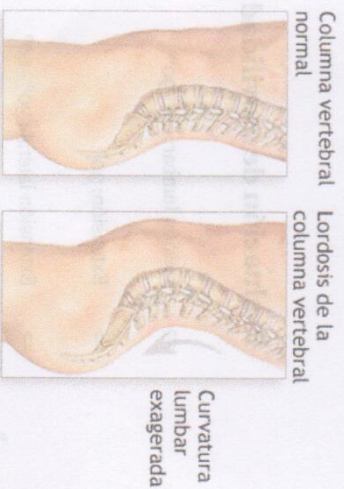
♦ CIFOSIS

Es la curvatura de la columna que produce un arqueamiento de la espalda, llevando a que se presente una postura jorobada.



♦ LORDOSIS

Se refiere a la curva hacia adentro de la columna lumbar, justo por encima de los glúteos. Un pequeño grado de lordosis es normal. Demasiada curvatura lordótica se llama hiperlordosis (lordosis).



Columna vertebral normal

Lordosis de la columna vertebral

Curvatura lumbar exagerada

EXPLORACIÓN MÉDICA

Inspección

Se observa:

- ⇒ La conformación torácica
- ⇒ Alteraciones cutáneas